Goldenherz Speiseplan

02. November - 08. November 2026



Goldenherz
GESUNDHEITS- UND PFLEGEZENTRUM

Unser Frühstück

Sie erhalten täglich ab 07:30 Uhr frische Brötchen oder Schusterjungen. Alternativ können Sie auch Toastbrot, Graubrot frühstücken. Dazu gibt es ein wechselndes Wurst-, Käse- und Marmeladenangebot. Zusätzlich bieten wir jeden Tag Milchsuppe oder Müsli an. Sonntag gibt es ein gekochtes Ei.
Gegen 10:30 Uhr bieten wir Ihnen Obst als zweites Frühstück an. Sie können stattdessen auch gerne einen Joghurt, einen Quark oder noch eine Scheibe Brot haben.



Unser Mittagessen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sontag
Vorspeise	Weißkohl-Mohrensalat	Paprikacremesuppe	Tomatensalat	Roccolasalat	Spinatsuppe	Bauernsalat	Griechischer Salat
Vollkost (Menü 1)	Berliner Bulette mit Speckbohnen und Kartoffeln	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln	Kohlrabi-Eintopf mit Schweinefleisch und Kartoffeln	Knusprige Hähnchenkeule, Balkangemüse und Kartoffel-Möhrenstampf	Hokifisch gebraten, mit Buttergemüse und Reis	Gyros(Pute) mit Reis, dazu Tzatziki und Salatbeilage	Curryhähnchen mit Gemüse und Wedges
leichte Vollkost (Menü 2)	Hühnersuppe mit buntem Gemüse und Nudeln	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomatensauce, Reibekäse	Champignon Omelette, dazu gemischter Salat	Rösti mit Mais- Paprika-Gemüse, Kräutersauce	Senfeier mit Kartoffeln	Spätzle-Käsepfanne mit Röstzwiebeln
Dessert	Caramelpudding	Mandarinenquark	Schokopudding	Kirschquark	Joghurt mit Honig	Rote Grütze	Eisdessert

Als zusätzliche Stärkebeilage gibt es immer Kartoffelpüree .Für Vegetarier wird an Tagen ohne fleischfreie Speise ein gesondertes Essen vorbereitet.



Unsere Kaffeezeit

Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen

Unser Abendbrot

Unser Abendbrot beginnt um 18:00 Uhr. Sie erhalten das Toastbrot, Graubrot. Dazu ein wechselndes Angebot aus Wurst und Käse. Insbesondere für Patienten mit Kau- und Schluckstörungen stehen weitere Angebote wie süße und herzhafte Suppen zur Verfügung.
Wenn Sie mögen, steht für Sie auch nach dem Abendbrot ein Spätstück, wie beispielsweise ein belegtes Brot, ein Joghurt oder eine Quarkspeise bereit.

Wurst/Käseplatte, Nudelsalat	Wurst/Käseplatte Eintopf	Wurst/Käseplatte Quark	Wurst/Käseplatte Tomatenfisch	Wurst/Käseplatte Minipizza	Wurst/Käseplatte Fleischsalat	Wurst/Käseplatte Suppe

Allergene: a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l= Schwefeloxide/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

Zusatzstoffe : 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten